



# PREPARING FOR YOUR RETURN

## PHASE 1

The Fitness Center and track are open to members only, age 16 and over. There will be no classes, and all other areas of the Center are closed.

### PRE-ENTRY

- **Sanitize your hands** at the provided Sanitizer station.
- **Have your temperature taken.**
  - A touchless thermometer will be used.
  - We **do not** keep a record of an individual's temperatures.
  - **Anyone with a fever of 100.4 or greater will not be allowed to enter the Kroc Center.**
- Respond to a few short questions.
- You will be asked to sign a member code of conduct.

### ENTRY

- Check-in at the front desk as you normally do.

### KEEP IN MIND:

- Signs and directions are posted throughout the building, **please pay attention** to these as they will help guide you through your visit.
- We **strongly encourage** all members to wear a face covering while in the building **for safety of yourself and others.**
- **Lockers, showers, and changing rooms are closed**, please arrive ready to work out.
- For hydration, **bring your own water bottle** – drinking fountains will be closed **except** for the bottle fill function. **All vending machines are closed.**

### PLEASE NOTE:

- If you are in a high-risk health category, you should follow the recommendations of the CDC <<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html>>, and you may consider delaying your return.
- Given the dynamic nature of this situation, processes and guidelines are subject to change as directed by local health officials and CDC recommendations.



2825 Y Street  
Omaha, NE 68107  
402.905.3500  
[OmahaKroc.org](http://OmahaKroc.org)



# PREPARACIÓN PARA SU REGRESO

## FASE 1

El Fitness Center y la pista están abiertos solo para miembros mayores de 16 años. No habrá clases, y todas las demás áreas del Centro están cerradas.

### ANTES DE ENTRAR

- **Desinfecte sus manos** en la estación de Desinfectante proporcionada.
- **Tome su temperatura.**
  - Se utilizará un termómetro sin contacto.
  - **No mantenemos** registro de las temperaturas de un individuo.
  - **Cualquier persona con una fiebre de 100.4 o más *no podrá* entrar al Kroc Center.**
- Responda a algunas preguntas.
- Se le pedirá que firme un código de conducta de miembro.

### ENTRADA

- Regístrese en la recepción como lo hace normalmente.

### MANTENGA EN CUENTA:

- Hay letreros y direcciones en todo el edificio, por favor **preste atención** a estos, ya que le ayudarán a guiarlo durante su visita.
- **Recomendamos encarecidamente** a todos los miembros que se cubran la cara mientras estén en el edificio **para su seguridad y la de los demás.**
- **Los casilleros, regaderas y vestuarios están cerrados**, por favor llegue listo para hacer ejercicio
- Para hidratarse, **traiga su propia botella de agua** – las fuentes de agua estarán cerradas, **excepto** para la función de llenado de botellas. **Todas las máquinas expendedoras están cerradas.**

### POR FAVOR NOTE:

- Si se encuentra en una categoría de salud de alto riesgo, debe seguir las recomendaciones del CDC <<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html>>, y puede considerar retrasar su regreso.
- Dada la naturaleza dinámica de esta situación, los procesos y las pautas serán sujetos a cambios según lo indiquen los funcionarios locales de salud y las recomendaciones del CDC.



2825 Y Street  
Omaha, NE 68107  
402.905.3500  
[OmahaKroc.org](http://OmahaKroc.org)